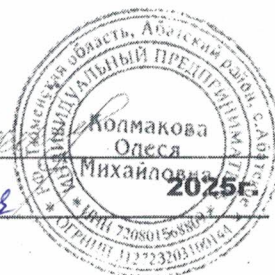


Согласовано:  
*А.Ю. Шаахм.*

Утверждаю:

*М.А.*  
 "13" октября



с 12 лет и старше

**5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 13 октября 2025 г.**

| Наименование блюда                            | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                               | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                |                   | <b>16,0</b> | <b>11,8</b> | <b>93,6</b>  | <b>534,6</b> |               |
| Бутерброд с сыром                             | 30/20             | 7,1         | 4,7         | 14,9         | 130          | 29,30         |
| Каша пшеничная жидкая                         | 200               | 7,5         | 6,2         | 20,8         | 169          | 30,42         |
| Чай с лимоном                                 | 200               | 0,1         | 0,0         | 13,5         | 54           | 5,50          |
| Фрукт в ассортименте                          | 150               | 0,4         | 0,4         | 28           | 117          | 25,00         |
| Хлеб пшеничный                                | 20                | 0,4         | 0,2         | 3,8          | 38           | 2,50          |
| Хлеб ржаной                                   | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34           | 2,50          |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                   | <b>26,9</b> | <b>29,3</b> | <b>112,5</b> | <b>822,0</b> |               |
| салат витаминный                              | 100               | 1,1         | 5,0         | 5,3          | 71,0         | 15,70         |
| Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 250/10/5          | 5,0         | 6,3         | 14,4         | 134,0        | 43,18         |
| Рыба запеченная                               | 100               | 15,5        | 12,9        | 3,1          | 191,0        | 44,20         |
| Рис припущенный                               | 180               | 3,5         | 4,4         | 30,5         | 176,0        | 17,00         |
| Сок                                           | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138,0        | 24,50         |
| Хлеб ржаной                                   | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34,0         | 2,50          |
| Хлеб пшеничный                                | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 79,0         | 3,80          |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>43</b>   | <b>42</b>   | <b>206</b>   | <b>1365</b>  | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

