

Директор МАУ
Банинсковская с/п
Мамени АЮ
15.10.2025

Утверждаю:

"15" октября 2025г.



с 12 лет и старше

7 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 15 октября 2025 г.

2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,3	18,0	98,5	596	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	42,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	3,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		24,6	14,1	108,2	658,0	
Суп гороховый с мясом и гренками	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		35	33	215	1298	246,10

Повар-бригадир _____

Директор МОУ
Банинговское с/с
Шаменин с/с
15.10.2025

день 7 по 107,70

Утверждаю:

Олеся
"15" октября



с 12 лет и старше

7 день Меню школьное на 15 октября 2025 г.

7 день Меню школьное на 15 октябрь 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эд, ккал	
Горячий завтрак						
Биточки рыбные	100	18,4	9,8	75,2	460,7	
Пюре картофельное	180	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Компот из смеси сухофруктов	200	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____