

Согласовано:
 МАОУ Банниковское СОО
 Шамкина
 16.10.2025



с 12 лет и старше

Утверждаю:

"16" октября



2025г.

8 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 16 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,7	14,7	54,6	414	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30
Суп молочный с крупой	250,0	5,8	7,5	23,8	186,0	34,95
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
ОБЕД		21,9	23,5	110,0	740,0	
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128,0	59,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		37	39	165	1153	246,10

Повар-бригадир _____

Сотласован
МБОУ Баниковская СОШ
Шаменин
16.10.2025



день 8 по 107,70

Утверждаю:

Оксана
"16" октября



с 12 лет и старше

8 день Меню школьное на 16 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		17,0	18,7	93,6	612,0	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77,0	24,67
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____