

Молодой Банниковской ссн
мачиш Ю
21.10.2025



с 12 лет и старше

день 11 по 107,70

Утверждаю:

«21» октября



11 день Меню школьное на 21 октября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,9	21,1	90,7	633,0	
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____

Одесская область, Абатский район, с. Абат
 МОУ "Братникова" СОШ
 Шашкина А.Ю.
 21.10.25

Утверждаю:

Колмакова
 Олеся
 Михайловна
 "21" октября 2025г.

с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 21 октября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	10,8	105,9	564	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	30,62
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
ОБЕД		24,3	27,0	101,2	746,0	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		35	38	207	1310	246,10

Повар-бригадир _____