

составлено
 Директор МАОУ
 Банниковская СОШ
 Шапкин А.Ю.
 6.11.25.

Утверждаю:

"6" ноября



с 12 лет и старше

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 6 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,8	33,2	54,6	631	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		28,1	29,7	79,1	696,0	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		57	63	134	1328	246,10

Повар-бригадир _____

составлено
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Иванов А.Ю.
6.11.25.

день 4 по 107,70

Утверждаю:

"6" ноября



с 12 лет и старше

4 день Меню школьное на <u>6 ноября</u> 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		23,7	23,8	71,3	595,0	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____