

Директор МАОУ
Бажинковская СОШ
Шашкин А.Р.
7.11.25

день 5 по 107,70

Утверждаю:

" 4 " ноября

с 12 лет и старше



5 день Меню школьное на 4 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		21,9	23,0	98,1	687,7	
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

Реш

Сотисовичу
Директор МАДОУ
Банникова Софья
Александровна
7.11.25.

Утверждаю:



"4" ноября

с 12 лет и старше

5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 4 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,0	11,8	93,6	534,6	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		26,9	29,3	112,5	822,0	
салат витаминный	100	1,1	5,0	5,3	71,0	15,70
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,18
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	44,20
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		43	42	206	1365	246,10

Повар-бригадир

Раш