

Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Иванов А.А.
11.11.25г.

Утверждаю:

"11" ноября



с 12 лет и старше

7 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,3	18,0	98,5	596	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	42,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Фрукт	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	3,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД		24,6	14,1	108,2	658,0	
Суп гороховый с мясом и гренками	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		35	33	215	1298	246,10

Повар-бригадир _____

Директор МАОУ
Банникова С.О.
Иванов А.А.
11.11.25г.

день 7 по 107,70

Утверждаю:

Н. Колмакова



с 12 лет и старше

7 день Меню школьное на 11 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	28,7	159,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____