

Составлено
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Шамин А.Ю.
14.11.25.

день 10 по 107,70

Утверждаю:

"14" ноября



с 12 лет и старше

10 день Меню школьное на 14 ноября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий обед		12,8	18,4	90,9	561,0	
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

составлено
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Шамин А.Ю.
14.11.25

Утверждаю:

"14" ноября



с 12 лет и старше

10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 14 ноября 2025 г.						
ОБЕД		17,6	23,5	101,7	690,0	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		33	35	176	1151	246,10

Повар-бригадир _____