

Составлено
Директор МАОУ
Банинкова Софья
Михайловна А. Ю.
28.11.25.

Утверждаю:

"28" 11



2025г.

с 12 лет и старше

9 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 28 ноября 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	19,9	56,9	463,0	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	29,95
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	127	7,50
ОБЕД		36,1	31,2	106,3	851,0	
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199,00	67,45
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	295,0	72,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		53	56	179	1432	246,10

Повар-бригадир Ан

Директор МНОУ
Банниковской СОШ
Машин А.Ю.
28.11.25.

день 9 по 107,70

Утверждаю:

"28" 11



с 12 лет и старше

9 день Меню школьное на 28 ноября 2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		16,5	24,0	85,7	652,0	
Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом	120/5	18,2	18,9	13,1	295,0	72,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____