

составлено  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ  
Михаилин А.Ю.  
12.12.25г.

день 7 по 107,70

Утверждаю:

12 12



с 12 лет и старше

| 7 день Меню школьное на <u>12 декабря</u> 2025 г. |                   |             |            |             |              |               |
|---------------------------------------------------|-------------------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда                                | Химический состав |             |            |             |              | цена, руб     |
|                                                   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г    | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Горячий завтрак</b>                            |                   | <b>18,4</b> | <b>9,8</b> | <b>75,2</b> | <b>460,7</b> |               |
| Биточки рыбные                                    | 100               | 13,2        | 5,1        | 18,1        | 171,0        | 64,58         |
| Пюре картофельное                                 | 180               | 3,7         | 4,1        | 26,7        | 159,0        | 31,40         |
| Компот из смеси сухофруктов                       | 200               | 0,5         | 0,0        | 15,2        | 63,0         | 6,70          |
| Хлеб пшеничный                                    | 20                | 0,5         | 0,3        | 7,6         | 34,0         | 2,50          |
| Хлеб ржаной                                       | 20                | 0,5         | 0,3        | 7,6         | 34,0         | 2,50          |
| <b>ИТОГО:</b>                                     |                   |             |            |             |              | <b>107,70</b> |

Повар-бригадир 

Директор МАДОУ  
Банинкова СОШ  
Мамкин А.Ю.  
12.12.25г.

Утверждаю:

"12"

12



2025г.

с 12 лет и старше

**7 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 12 декабря 2025 г.**

| Наименование блюда               | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб     |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                                  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                   |                   | <b>10,3</b> | <b>18,0</b> | <b>98,5</b>  | <b>596</b>   |               |
| Бутерброд с маслом               | 30/15             | 2,5         | 9,9         | 14,5         | 157,0        | 18,00         |
| Каша рисовая жидкая              | 200               | 6,4         | 7,2         | 27,0         | 198,0        | 42,64         |
| Чай с сахаром                    | 200               | 0,1         | 0,0         | 12,6         | 51,0         | 3,90          |
| Фрукт                            | 150               | 0,4         | 0,4         | 28           | 117          | 25,00         |
| Хлеб пшеничный                   | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 38           | 2,50          |
| Хлеб ржаной                      | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34,0         | 2,50          |
| <b>ОБЕД</b>                      |                   | <b>24,6</b> | <b>14,1</b> | <b>108,2</b> | <b>658,0</b> |               |
| Суп гороховый с мясом и гренками | 250/20            | 6,5         | 4,8         | 31,8         | 196,0        | 42,58         |
| Биточки рыбные                   | 100               | 13,2        | 5,1         | 18,1         | 171,0        | 64,58         |
| Пюре картофельное                | 180               | 3,7         | 4,1         | 26,7         | 159,0        | 31,40         |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200               | 0,5         | 0,0         | 15,2         | 63,0         | 6,70          |
| Хлеб пшеничный                   | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 79,0         | 3,80          |
| Хлеб ржаной                      | 20                | 0,5         | 0,3         | 7,6          | 34,0         | 2,50          |
| <b>ИТОГО:</b>                    |                   | <b>35</b>   | <b>33</b>   | <b>215</b>   | <b>1298</b>  | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир