

Составлено
 Директор МАОУ
 Банникова С.О.
 Сивка А.А. 19.01.2026
 с 12 лет и старше

Утверждаю:

"19" 01



3 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 января 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,6	17,2	87,0	557,0	
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,55
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		23,5	22,1	85,4	636,0	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		37	39	172	1193	246,10

Повар-бригадир _____

Директор МАОУ
Банникова С.С.
Степко А.А. Стаф
19.01.2025

день 3 по 107,70

Утверждаю:

"19"

01



с 12 лет и старше

3 день Меню школьное на 19 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		14,2	15,0	75,0	493,0	
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____