



Согласовано  
 Директор МАОУ  
 Банниковская СОШ

Сливка А.А. *Сливка*

28.01.2022

с 12 лет и старше

Утверждаю:

*Сливка*

" 28 "

01.



**1 день Меню для детей ОВЗ, СВО на 28 января 2022.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
		14,5	21,3	79,4	567	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	167,0	18,00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	30,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	15,50
Фрукт в ассортименте	130	0,3	0,0	14,2	58,0	21,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,50
<b>ОБЕД</b>						
		22,8	22,5	80,7	618,0	
Суп с овощами и крупой, с курицей	250/15	5,8	4,8	8,3	100,0	51,30
Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50г.)	100	10,8	10,9	5,4	163	69,80
Каша гречневая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	27,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>160</b>	<b>1185</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_