

Согласовано  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

29.01.26

*Сливка*

день 2 по 107,70

Утверждаю:

" 29 "

*Сливка*

01 2026



с 12 лет и старше

2 день Меню школьное на <u>29 января 2026</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>						
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97
<b>ИТОГО:</b>						<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

29.01.26.

с 12 лет и старше

Утверждаю:

"29" 01 2026



**2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 29 января 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,9</b>	<b>19,8</b>	<b>52,7</b>	<b>457,0</b>	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,84	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90	
<b>ОБЕД</b>			<b>22,4</b>	<b>28,8</b>	<b>114,0</b>	<b>806,0</b>	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97	
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
<b>ИТОГО:</b>		<b>39</b>	<b>49</b>	<b>167</b>	<b>1262</b>	<b>246,10</b>	

Повар-бригадир \_\_\_\_\_