

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

11.02.26.

Утверждаю:

"11" 02



с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 11 февраля 2026г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,0	10,8	105,9	564	
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	30,62
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	28	117	25,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
ОБЕД		24,3	27,0	101,2	746,0	
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		35	38	207	1310	246,10

Повар-бригадир

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

11.02.26.

день 11 по 107,70

Утверждаю:

"11"

Колмакова
Олеся
Михайловна



с 12 лет и старше

11 день Меню школьное на 11 февраля 2026

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,9	21,1	90,7	633,0	
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир