

Своя игра



Человек и его здоровье !!!



Правила:

- В игре участвуют две команды.
- Отвечает команда, капитан которой первым поднимет руку после вопроса ведущего. При правильном ответе на счет команды записывается соответствующее цене вопроса число баллов. При неправильном ответе команда штрафуются на соответствующее число баллов.
- Сектор «Кот в мешке». Команда передает право ответа команде-сопернице.
- Сектор «Вопрос-аукцион». Команда назначает любую цену за вопрос, но не ниже номинальной и не выше суммы баллов, имеющейся на счету команды.
- Сектор «Своя игра». Команда имеет право увеличить или уменьшить цену вопроса по своему усмотрению.
- Сектор «Счастливый случай». Команда получает указанную на табло сумму баллов.

Синий раунд

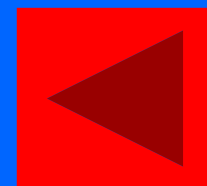
Красный раунд

Личная гигиена	Физическая культура	Питание	Красивая осанка	Здоровые зубы
<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>	<u>10</u>
<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>
<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>30</u>
<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>
<u>50</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>50</u>

Тема «Личная гигиена».

10 баллов.

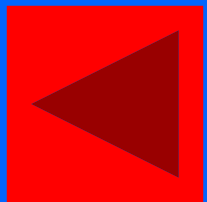
Это необходимо принимать перед
сном ежедневно, а в жаркую погоду
- утром и вечером.



Тема «Личная гигиена».

20 баллов.

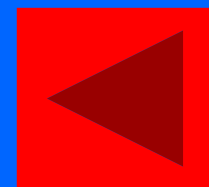
Как часто рекомендуется мыть голову?



Тема «Личная гигиена».

30 баллов.

Для предупреждения болезней
зубов рекомендуется
использовать зубные пасты,
содержащие этот элемент.

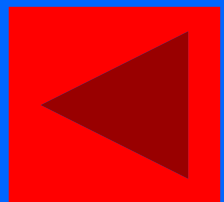


Тема «Личная гигиена».

40 баллов.

«Своя игра».

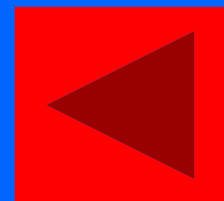
Это средство может действительно служить профилактикой кариеса, однако чрезмерное его употребление приводит к перенапряжению слюнных желез, желез желудка и кишечника.



Тема «Личная гигиена».

50 баллов.

Как иначе называется флосс,
используемый для чистки зубов?



Тема «Физическая культура».

10 баллов.

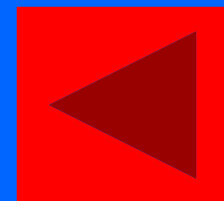
«Кот в мешке».

Намочи его водой

Да потри его рукой.

Как начнет гулять по шее,

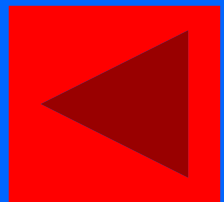
Сразу ты похорошеешь.



Тема «Физическая культура».

20 баллов.

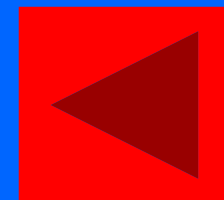
Так называется состояние полного физического благополучия.



Тема «Физическая культура».

30 баллов.

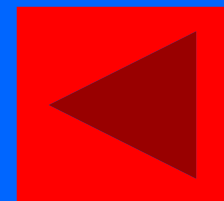
Такое сопровождение зарядки улучшает настроение, облегчает выполнение упражнений.



Тема «Физическая культура».

40 баллов.

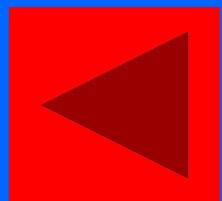
Как называются длительные физические упражнения требующие большого количества кислорода?



Тема «Физическая культура».

50 баллов.

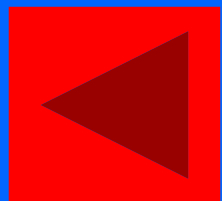
Какие физические упражнения
называются анаэробными?



Тема « Питание».

10 баллов

В каких единицах измеряется энергетическая ценность пищи?



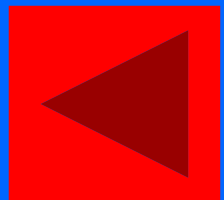
Тема « Питание».

20 баллов

«Кот в мешке».

Тема «Здоровье».

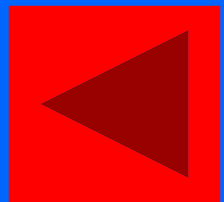
**Способность организма противостоять
действию повреждающих факторов,
защитная реакция организма.**



Тема « Питание».

30 баллов

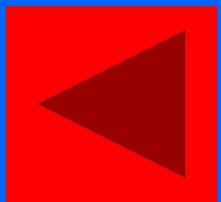
Более половины энергетических потребностей организма покрывается за счет этих веществ, содержащихся в пище.



Тема « Питание».

40 баллов

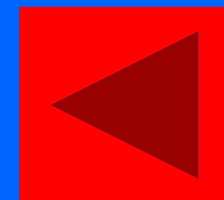
Назовите основные принципы
рационального питания.



Тема « Питание».

50 баллов

Именно эти фрукты входят в десятку
наиболее полезных для человека
продуктов.

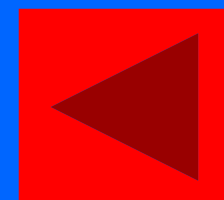


Тема «Красивая осанка».

10 баллов.

«Своя игра».

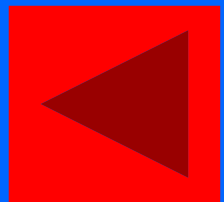
С какого возраста начинается
формирование осанки?



Тема «Красивая осанка».

20 баллов.

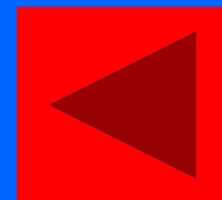
Что еще способствует укреплению стопы, кроме ходьбы на цыпочках и катания стопами круглых предметов?



Тема «Красивая осанка».

30 баллов.

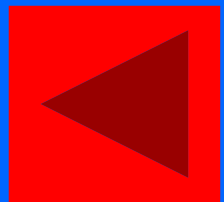
Спать на боку в такой позе не
рекомендуется.



Тема «Красивая осанка».

40 баллов.

Какой должна быть спинка стула для детей?

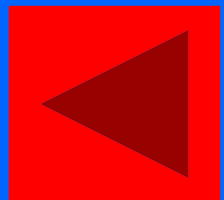


Тема «Красивая осанка».

50 баллов.

«Вопрос-аукцион».

Как определить высоту сиденья
стульчика для ребенка?

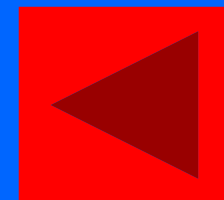


Тема «Здоровые зубы».

10 баллов.

«Вопрос-аукцион».

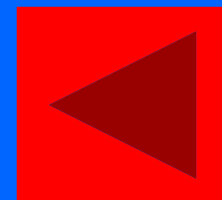
Каким по продолжительности должно
быть время чистки зубов?



Тема «Здоровые зубы».

20 баллов

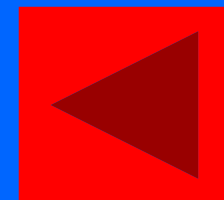
Каков срок службы зубной щетки?



Тема «Здоровые зубы».

30 баллов

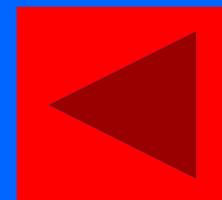
Какое количество зубной пасты надо
наносить на щетку?



Тема «Здоровые зубы».

40 баллов.

В нашей стране от этого заболевания
страдает почти 100% населения.

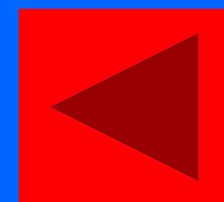


Тема «Здоровые зубы».

50 баллов

«Счастливым случаем».

Ваш приз – 40 баллов.



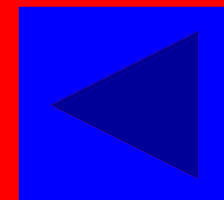
Красный раунд

Брось сигарету !	Берегите сердце!	Алкоголь - яд!	Наркоти ки - «белая смерть»	Здоровье человека и общество
<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>	<u>20</u>
<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>	<u>40</u>
<u>60</u>	<u>60</u>	<u>60</u>	<u>60</u>	<u>60</u>
<u>80</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>80</u>
<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>100</u>

Тема «Брось сигарету!».

20 баллов.

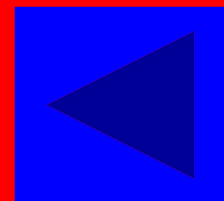
При попадании в больших количествах в организм человека этого содержащегося в табаке яда начинаются судороги.



Тема «Брось сигарету!».

40 баллов.

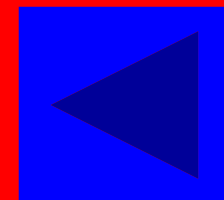
Почему курильщику труднее, чем некурящему, выучить стихотворение?



Тема «Брось сигарету!».

60 баллов.

Что происходит с зубами человека под воздействием клейких смол, образующихся при курении?

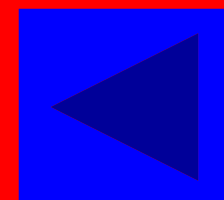


Тема «Брось сигарету!».

80 баллов.

«Своя игра».

При курении часть гемоглобина крови соединяется с этим ядовитым газом.
Назовите его.

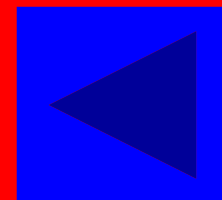


Тема «Брось сигарету!».

100 баллов.

«Вопрос-аукцион».

Что такое «пассивное курение»?

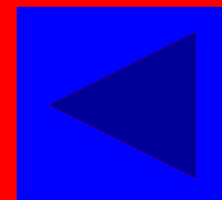


Тема «Берегите сердце!»

20 баллов.

«Своя игра».

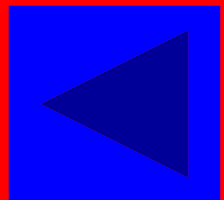
Эти две вредные привычки негативно сказываются на работе сердца.



Тема «Берегите сердце!»

40 баллов

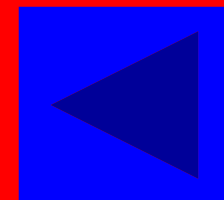
Какую пользу для сердца приносят физические упражнения?



Тема «Берегите сердце!»

60 баллов.

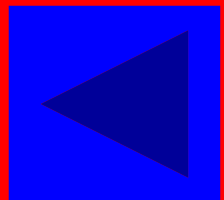
Какую первую помощь надо оказать при
венозном кровотечении?



Тема «Берегите сердце!»

80 баллов.

После какого действия наблюдается сужение кровеносных сосудов на 30 минут?



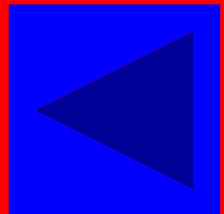
Тема «Берегите сердце!»

100 баллов.

«Кот в мешке».

Тема «Гигиена воздуха».

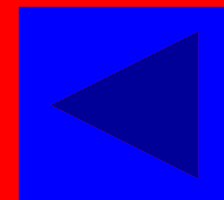
Какой должна быть интенсивность воздухообмена в жилых помещениях?



Тема «Алкоголь - яд!»

20 баллов.

Какие заболевания желудка возникают при злоупотреблении алкоголем?



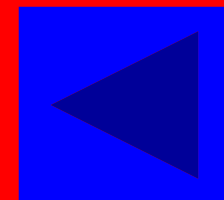
Тема «Алкоголь - яд!»

40 баллов.

«Кот в мешке».

Тема «Микроспория».

Эти животные являются
распространителями грибка
вызывающего заразное кожное
заболевание микроспорию

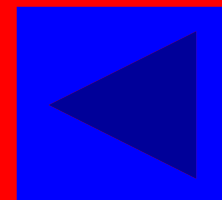


Тема «Алкоголь - яд!»

60 баллов

«Вопрос - аукцион».

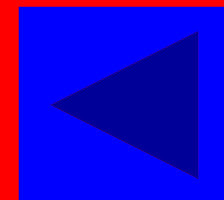
Какой вред наносит своему будущему
ребенку употребляющая алкоголь
беременная женщина?



Тема «Алкоголь - яд!»

80 баллов

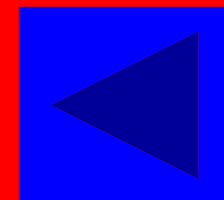
Какое воздействие на зрение подростка
оказывает алкоголь?



Тема «Алкоголь - яд!»

100 баллов.

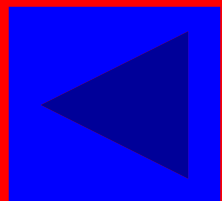
Эти клетки являются самыми чувствительными к вредному воздействию алкоголя.



Тема «Наркотики - «белая смерть».

20 баллов

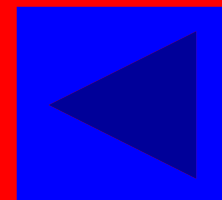
Использование наркоманами
нестерильных шприцев способствует
распространению этого неизлечимого
заболевания



Тема «Наркотики - «белая смерть».

40 баллов

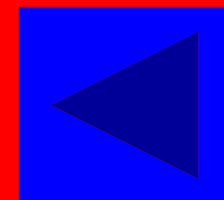
Какое воздействие оказывают наркотики
на здоровье?



Тема «Наркотики - «белая смерть».

60 баллов

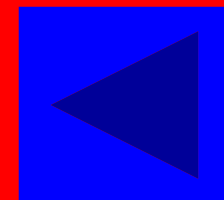
Каковы социальные последствия
наркомании?



Тема «Наркотики - «белая смерть».

80 баллов

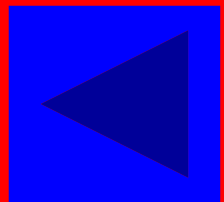
Почему опасно даже разовое
употребление наркотиков?



Тема «Наркотики - «белая смерть».

100 баллов

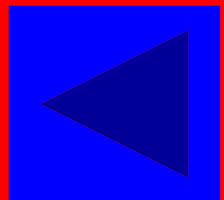
Как влияет употребление наркотиков на
потомство?



Тема «Здоровье человека и общество».

20 баллов

Продолжите древнее изречение: «В здоровом теле...

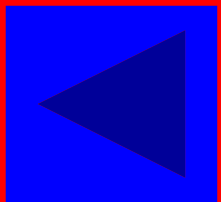


**Тема «Здоровье человека и
общество».**

40 баллов

«Счастливый случай».

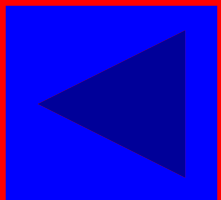
Ваш приз 80 баллов



Тема «Здоровье человека и общество».

60 баллов

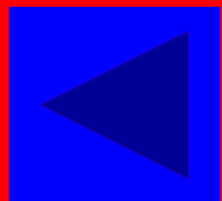
Медики утверждают, что будущее именно за такой медициной.



Тема «Здоровье человека и общество».

80 баллов

В настоящее время в этой науке идет особенно быстрое накопление знаний.

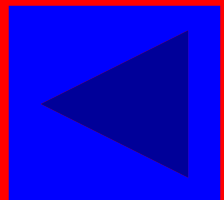


**Тема «Здоровье человека и
общество».**

100 баллов

«Своя игра».

**Эта наука возникла в связи с полетами
человека в космос.**



Своя игра

Вопрос.

Эта наука изучает методы
психологической
саморегуляции.

