



Интерактивная викторина «Курить – здоровью вредить»



Категории

Народная мудрость	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Писатели советуют	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Страницы истории	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>
Вред курения	<u>10</u>	<u>20</u>	<u>30</u>	<u>40</u>	<u>50</u>



**Народная мудрость
10 баллов**



**Восстановите пословицу:
Кто курит табак, тот сам себе...**



Кто курит табак, тот сам себе враг.



Народная мудрость
20 баллов



Восстановите пословицу:
Табак уму не ...



Табак уму не товариц.



Народная мудрость 30 баллов



Восстановите пословицу:
Табак – ... , курение –



Табак – яд, курение – зло.



**Народная мудрость
40 баллов**



Восстановите пословицу:

Истинно могуч тот, кто побеждает ...



**Истинно могуч тот, кто побеждает
самого себя.**



**Народная мудрость
50 баллов**



**Восстановите пословицу:
Курит один,
а плоды курения достаются ...**



**Курит один, а плоды курения
достаются многим.**



**Писатели советуют
10 баллов**

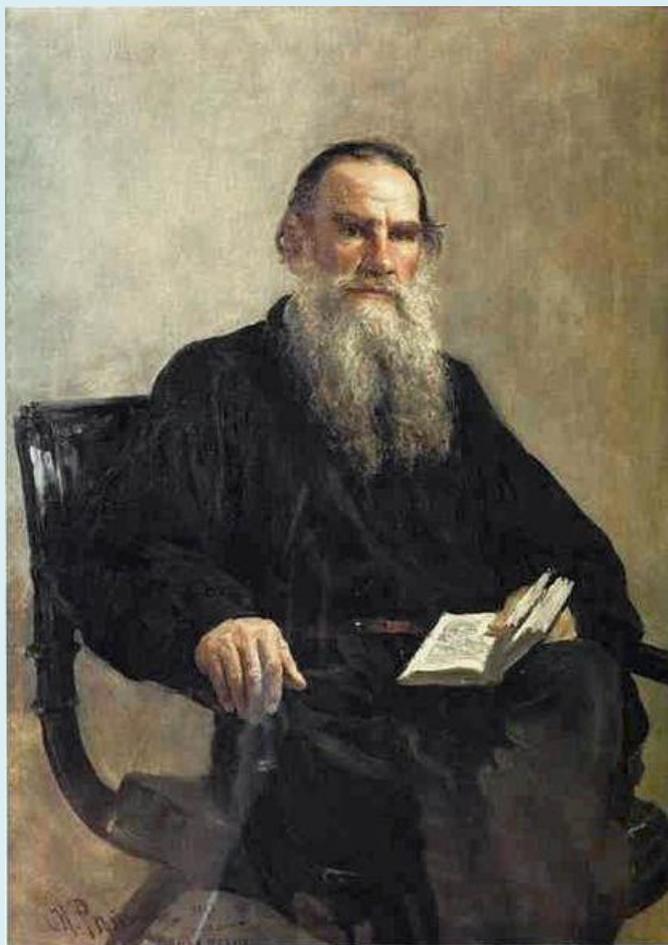


Чьи это слова?

**«Курение ослабляет ясность и
силу мысли, делает неясным
её выражение»**



Лев Николаевич Толстой



**Писатели советуют
20 баллов**



Чьи это слова?

**«Курение – это забава для дураков,
потому что портить свое здоровье за
свои же собственные деньги –
что может быть глупее?»**



Иоганн Вольфганг Гёте



**Писатели советуют
30 баллов**



Чьи это слова?

**«Табак приносит вред телу, разрушает
разум, оглупляет целые нации»**



Оноре де Бальзак



Писатели советуют 40 баллов



Чьи это слова?

«Я отложил свою сигарету и поклялся, что никогда не буду курить. Эту клятву я твердо сдержал и вполне убежден, что табак вреден мозгу так же определенно, как и алкоголь»



Александр Дюма-младший



**Писатели советуют
50 баллов**



Чьи это слова?

**«После отказа от курения того,
у меня уже не бывает мрачного и
тревожного настроения»**



Уильям Шекспир



**Страницы истории
10 баллов**



**Какая страна является
родиной табака?**



Южная Америка



**Страницы истории
20 баллов**



**При каком царе табак
появился в России?**



При Иване Грозном



Страницы истории

30 баллов



Какой Российский царь обязал своих подданных курить трубки, а курение табака стало косвенной причиной его смерти?



Пётр I



**Страницы истории
40 баллов**



**Какой русский царь ввёл
запрет на курение?**



Алексей Михайлович



Страницы истории 50 баллов



Когда отмечается
Всемирный день без табака?



**31
мая**

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ

БЕЗ ТАБАКА



Вред курения 10 баллов



**Какие вредные вещества
содержатся в сигарете?**



КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

МЕТАНОЛ

РАКЕТНОЕ ТОПЛИВО

КАДМИЙ

АККУМУЛЯТОРЫ

ГУДРОН

ДОРОЖНАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ

МЕТАН

ГАЗ ИЗ
ТУАЛЕТА

БУТАНОЛ

РАСТВОРИТЕЛЬ

**СТЕАРИНОВАЯ
КИСЛОТА**

ВОСКОВЫЕ СВЕЧИ

**ЦИАНИСТЫЙ
ВОДОРОД**

ЯД СМЕРТНИКОВ

ГЕКСАМИН

СРЕДСТВО ДЛЯ
РОЗЖИГА

ТОЛУОЛ

ПРОМЫШЛЕННЫЙ
РАСТВОРИТЕЛЬ

АММИАК

ТУАЛЕТНЫЙ
ОЧИСТИТЕЛЬ

НИКОТИН

ПЕСТИЦИДЫ

РАДОН

РАДИОАКТИВНЫЙ

АЦЕТОН

ПРОМЫШЛЕННЫЙ
РАСТВОРИТЕЛЬ

ОКИСЬ УГЛЕРОДА

ГАЗ ИЗ ВЫХЛОПНОЙ ТРУБЫ
АВТОМОБИЛЯ



Вред курения 20 баллов



Что значит «пассивное курение»?



Пассивное курение - это вдыхание от находящегося рядом курильщика сигаретного дыма с продуктами сгорания табака.



*Вдыхая - убиваешь себя,
выдыхая - других!*



Вред курения 30 баллов



В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое «победителей», выкурив по 60 папирос не смогли получить приз. Почему?



Они скончались.

табак - ЯД



никотин,
извлеченный из 5 папирос,
убивает кролика.
из 100 папирос - лошадь



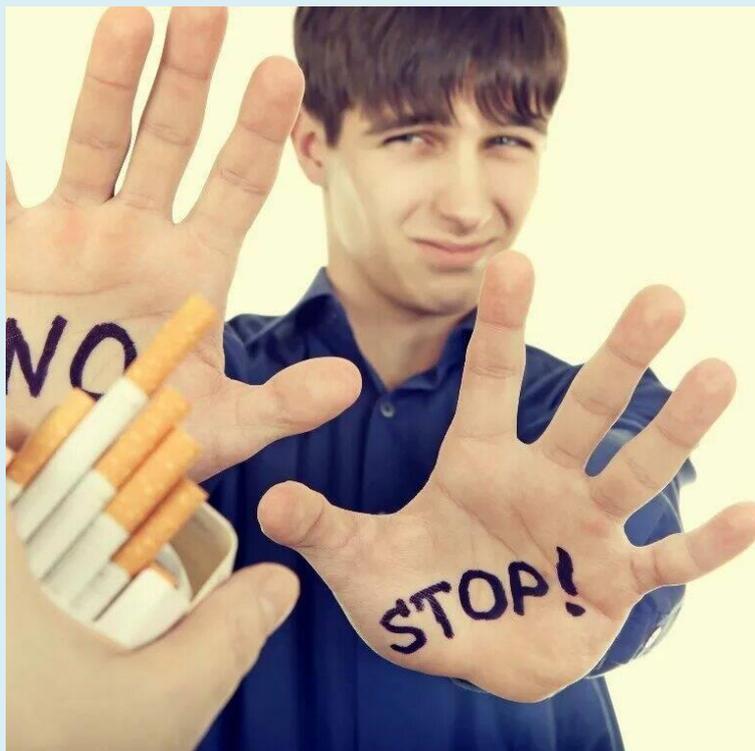
Вред курения 40 баллов



**Если человек начал курить в 15 лет,
на сколько в среднем уменьшается
продолжительность его жизни?**



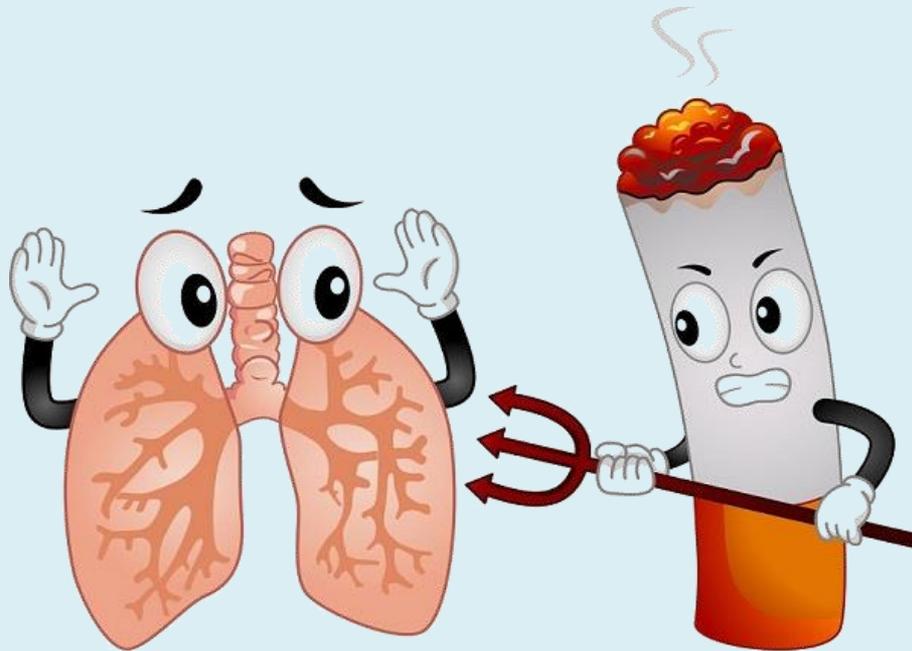
**На 8 лет и более.
По статистике каждый четвёртый из закуривших в
подростковом возрасте умирает от заболеваний,
связанных с курением.**



Вред курения 50 баллов



Какие болезни вызывает курение?



Проведённые научные исследования доказали, что курение:

- способствует развитию бронхита, туберкулёза, атеросклероза, инфаркта, инсульта;
- вызывает рак гортани, губ, языка, пищевода, легких, желудка и других органов;
- снижает иммунную защиту;
- сокращает жизнь на 10-15 лет;
- способствует старению кожи на 20 лет раньше нормы.





Как
долго
ТЫ
будешь
жить?

- **1 сигарета сокращает жизнь на 15мин;**
- **1 пачка сигарет — на 5 ч;**
- **тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;**
- **кто курит 4 года — теряет 1 год жизни;**
- **кто курит 20 лет — 5 лет;**
- **кто курит 40 лет — 10 лет**



Будьте здоровы!



ВЫХОД



Использованные источники:

- http://www.russlav.ru/tabak/poslovice_o_kyrenii.html - пословицы о курении
- http://www.russlav.ru/tabak/Citati_o_kurenii.html - писатели о вреде курения
- <http://www.pedsovet.su/ld/265/09177714.jpg> - фон для презентации
- https://voronezh-kalyan-vape.ru/image/cache/data/parser2/953932283_t_krasnoe-jabloko-700x450.jpg - яблоко
- <https://ucarecdn.com/23093e3b-2ae9-47cd-9874-ccd172e7fa7f/> - вопросительный знак
- <https://i.pinimg.com/originals/53/90/f6/5390f6a5544b18264359343f4b8bcd3b.jpg> - Л.Н. Толстой
- <https://nbmariel.ru/sites/default/files/gete.png> - портрет И.В. Гёте
- https://ru.teopedia.org/w/images/1/13/%D0%9E%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%B5_%D0%B4%D0%B5_%D0%91%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%B0%D0%BA.jpg - Оноре де Бальзак
- <https://ndc.book24.ru/upload/medialibrary/187/187bcf04a83ec861a513199533271f1e.jpg> - А. Дюма-младший
- <https://velikieludimira.ru/wp-content/uploads/20170302bra06852-uomo-teatro-art-man-854x1024.jpg> - У. Шекспир
- <https://quizterra.com/files/storage/2022/05/31/wbgMotTMR7iAMXxVEkcMVv6pficbN-ko.jpeg> - пассивное курение
- https://quizterra.com/files/storage/2022/05/31/OaEG7uxupv-rKA2AmtaEq_3il7KLo19R.jpeg - пассивное курение
- <https://i.ytimg.com/vi/YbKc6OoZBII/maxresdefault.jpg> - пассивное курение
- <https://telegra.ph/file/c2471f523951112c3c1a1.jpg> - курение
- <https://www.fito.center/assets/images/products/4048/0ebc7b7c13f111e5827b3065ec4a0c41-ccbc5d5783d811e782c03065ec4a0c41.jpg> - табак
- https://roederklaus.files.wordpress.com/2011/03/smiley_tulpen.png - смайлик с цветами
- <https://i.ytimg.com/vi/6JnvhEel8iY/maxresdefault.jpg> - Иван Грозный
- https://mezgore-lib.ru/wp-content/uploads/2021/11/aleksey_rychkov.jpg - Петр I
- https://cdn21.img.ria.ru/images/92088/17/920881701_0:0:1627:2000_1600x0_80_0_0_e87446b8687171f98b1e26de151019b0.jpg – Алексей Михайлович
- <https://tosp.tmbreg.ru/images/2021/31.jpg> - Всемирный день без табака
- <https://vladmedicina.ru/files/upimg/11918.jpg> - вред курения
- <https://images.wbstatic.net/big/new/77830000/77839915-1.jpg> - вред табака
- <https://cdn.culture.ru/images/64bf9e13-296e-5d9d-84c0-4041ef8c5eb6> - Нет курению!

