

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

16.02.26

с 12 лет и старше

Утверждаю:

Космакова
"16" 02



2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 16 февраля 2026

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 16,9 | 19,8 | 52,7 | 457,0 | |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным | 180 | 14,3 | 9,9 | 25,6 | 249 | 85,84 |
| Бутерброд с маслом | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 18,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,90 |
| | | | | | | |
| ОБЕД | | 22,4 | 28,8 | 114,0 | 806,0 | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 250/10/5 | 4,3 | 5,1 | 15,5 | 125,0 | 30,66 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79,0 | 3,80 |
| Винегрет овощной | 100 | 1,2 | 5,0 | 8,4 | 83,0 | 17,97 |
| Гуляш | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195,0 | 61,73 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227,0 | 15,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63,0 | 6,70 |
| ИТОГО: | | 39 | 49 | 167 | 1262 | 246,10 |

Повар-бригадир _____