

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

5.03.16

с 12 лет и старше

Утверждаю:

" 5 " 03



2 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 5 марта 2016г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,9	19,8	52,7	457,0	
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,84
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	18,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
ОБЕД		22,4	28,8	114,0	806,0	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125,0	30,66
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
ИТОГО:		39	49	167	1262	246,10

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Сливка А.А.

05.03.26

день 2 по 107,70

Утверждаю:

" 05

Одн. 03

Михайловна

2026

с 12 лет и старше

2 день Меню школьное на 5 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		18,1	23,7	98,5	680,0	
Гуляш	100	11	14,3	5,5	195,0	61,73
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83,0	17,97
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир