

Согласовано  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ  
Сливка А.А.

*Сливка*

06.03.26



2026г.

с 12 лет и старше

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>13,6</b>	<b>17,2</b>	<b>87,0</b>	<b>557,0</b>	
Масло сливочное (порциями)	10	0,2	7,3	0,1	67,0	16,00
сдоба обыкновенная	80	7,5	2,4	50,5	254	38,55
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	32,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	3,90
<b>ОБЕД</b>		<b>23,5</b>	<b>22,1</b>	<b>85,4</b>	<b>636,0</b>	
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144,0	59,70
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
КОМПОТ из сухофруктов	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>39</b>	<b>172</b>	<b>1193</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Р*

Согласовано  
 Директор МАОУ  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А. *Сливка*  
 06.03.26.

день 3 по 107,70  
 Утверждаю:  
 Колмакова  
 Олеся  
 Михайловна *ОЗ*

2026г.

с 12 лет и старше

**3 день Меню школьное на 6 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий завтрак</b>		<b>14,2</b>	<b>15,0</b>	<b>75,0</b>	<b>493,0</b>	
Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	89,25
КОМПОТ из сухофруктов	200	0,2	0,0	15,1	61,0	12,15
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО:</b>						<b>107,70</b>

Повар-бригадир *Сливка*