

Согласовано
 Директор МАОУ
 Банниковская СОШ

Сливка А.А.

10.03.26.

с 12 лет и старше

Утверждаю:



" 10 "

03

4 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 10 марта 2026г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	53,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	14,74
Фрукт	130	0,3	0	14,2	58	21,00
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102,0	29,04
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68,0	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		57	63	134	1328	246,10

Повар-бригадир _____

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ

Сливка А.А.

Сливка

10.03.26.

день 4 по 107,70

Утверждаю:

Колмакова

"10"

03



с 12 лет и старше

4 день Меню школьное на 10 марта 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак						
		23,7	23,8	71,3	595,0	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223,0	72,10
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191,0	17,62
компот из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	11,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____