

Согласовано  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ  
Сливка А.А.

18.03.26.

день 10 по 107,70

Утверждаю:

"18" Михайлова

2026г.

с 12 лет и старше

10 день Меню школьное на 18 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Горячий обед</b>		<b>12,8</b>	<b>18,4</b>	<b>90,9</b>	<b>581,0</b>	
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>ИТОГО:</b>						<b>107,70</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МАОУ  
Банниковская СОШ  
Сливка А.А.

18.03.26

*Сливка*

Утверждаю:



Колмакova  
Ольга  
Михайловна

03

2026г.

с 12 лет и старше

**10 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 18 марта 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,8</b>	<b>11,4</b>	<b>74,1</b>	<b>461</b>	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	29,30	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42	
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0,0	22,0	89	24,50	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
<b>ОБЕД</b>			<b>17,6</b>	<b>23,5</b>	<b>101,7</b>	<b>690,0</b>	
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108,0	53,08	
Ёжики из мяса с рисом, с соусом	120	7,3	14	8,9	191,0	82,50	
Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227,0	15,00	
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80	
<b>ИТОГО:</b>		<b>33</b>	<b>35</b>	<b>176</b>	<b>1151</b>	<b>246,10</b>	

Повар-бригадир

*Р*