

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Сливка А.А.

19.03.26.

Сливка

Утверждаю:



2026г.

с 12 лет и старше

11 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 19 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с джемом или повидлом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	13,50
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	31,12
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	19,30
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,3	0	22	89	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	35,0	2,50
ОБЕД		24,3	27,0	101,2	746,0	
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113,0	47,48
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:		35	38	207	1310	246,10

Повар-бригадир _____

Ря

Согласовано
Директор МАОУ
Банниковская СОШ
Сливка А.А.

19.03.26

Сливка

день 11 по 107,70

Утверждаю:

Колмакова
Олеся
Михайловна



2026г.

с 12 лет и старше

11 день Меню школьное на 19 марта 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		19,9	21,1	90,7	633,0	
Салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Плов из птицы	250	16,1	15,3	41,8	389,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир _____

Сливка