

с 12 лет и старше

Согласовано  
 Директор МАOU  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А. *Сливка*  
 07.04.86.



Утверждаю:

2026г.

04

**7 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *7 апреля* 2026 г.**

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,0	18,00
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198,0	43,14
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	3,90
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый с мясом и грибами	250/20	6,5	4,8	31,8	196,0	42,58
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
<b>ИТОГО:</b>						
		35	33	215	1298	246,10

Повар-бригадир

*[Signature]*

Повар-бригадир

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
<b>Горный завтрак</b>							
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171,0	64,58	
Люре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159,0	31,40	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50	
<b>Итого:</b>							<b>107,70</b>

7 день Меню школьное на *каникулы* 2026 г.

с 12 лет и старше

Согласовано  
 Директор МАOU  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А.  
*07.04.26*



День 7 по 107,70

2026г.