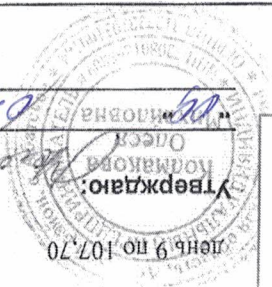


Ловар-британип

Итого:						
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эн. ккал	Цена, руб
Биточки рубленые из птицы запеченные с маслом	120/5	18,2	18,9	13,1	295,0	77,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
<b>Горячий завтрак</b>						
	16,5	24,0	85,7	652,0		
<b>Химический состав</b>						
9 день Меню школьное на <i>Гармиз</i> 2026 г.						

с 12 лет и старше



Согласовано  
 Директор МАOU  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А. *Сливка*  
 08.04.26.

2026г.

с 12 лет и старше

Согласовано  
 Директор МАOU  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А.  
 09.01.2026



Утверждаю:

04

2026г.

**9 день Меню для детей ОБЗ,СВО на 9 января 2026 г.**

Наименование блюда	Химический состав				Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	18,00
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	29,95
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	15,50
Кондитерское изделие	50	2,5	3,2	22,0	7,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	67,45
Биточки рубленые из птицы, запеченные с маслом	120/5	18,5	18,9	13,1	77,70
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	6,70
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	3,80
<b>ИТОГО:</b>		<b>53</b>	<b>56</b>	<b>179</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир