

Повар-бригадир

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эл. ккал	Цена, руб
Химический состав							
Горячий завтрак		19,9	21,1	90,7	633,0		
Салат из капусты белокочанной		100	2,0	5,1	8,5	88,0	19,55
Плов из птицы		250	16,1	15,3	41,8	369,0	75,15
Компот из смеси сухофруктов		200	0,5	0,0	15,2	63,0	6,70
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
<b>Итого:</b>							107,70

11 день Меню школьное на 13 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Согласовано  
 Директор МАOU  
 Банниковская СОШ  
 Сливка А.А.  
 13.09.26

Утверждено:  
 Командор  
 Овца  
 Михайлова  
 13.09.26

2026г.

