

с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор МАOU
 Банниковская СОШ
 Сливка А.А.
 10.04.26.



Утверждаю:

[Handwritten signature]

2026г.

10 день Меню для детей ОБЗ,СВО на *10 апреля* 2026 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------------------|---------|--------|----------|----------|-----------|
| | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эл. ккал | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130,0 | 30/20 | 29,30 |
| Каша пшеничная жидкая | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 169 | 200 | 30,42 |
| Сок в индивидуальной упаковке | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 200 | 24,50 |
| Хлеб пшеничный | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 20 | 2,50 |
| Хлеб ржаной | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | 20 | 2,50 |
| Обед | | | | | | |
| Расcольник домашний с птицей, со сметаной | 4,8 | 5,1 | 10,8 | 108,0 | 250/15/5 | 53,08 |
| Ёжики из мяса с рисом, с соусом | 7,3 | 14 | 8,9 | 191,0 | 120 | 82,50 |
| Макаронные изделия отварные | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227,0 | 180 | 15,00 |
| чай с сахаром | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51,0 | 200 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | 20 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79,0 | 40 | 3,80 |
| Итого: | | | | | | |
| | 33 | 35 | 176 | 1151 | | 246,10 |

Повар-бригадир

[Handwritten signature]

После-обед

| Наименование блюда | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
|---------------------------------|--|----------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Химический состав | | | | | | | |
| Горячий обед | | | | | | | |
| Ежики из мяса с рисом, с соусом | | 120 | 7,3 | 14 | 8,9 | 191,0 | 82,50 |
| Макаронные изделия отварные | | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227,0 | 15,00 |
| Чай с сахаром | | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51,0 | 3,90 |
| Хлеб ржаной | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34,0 | 2,50 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79,0 | 3,80 |
| Итого: | | | | | | | 107,70 |

10 день Меню школьное на *Воскресенье* 2026 г.

с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор МАOU
 Банниковская СОШ
 Сливка А.А. *Сливка*
 10.04.26

Утверждаю:
 Координатор
Михаилова
 10.04.26

2026г.

день 10 по 107,70