

Повар-бригадир

Наименование блюда		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Химический состав							
Горячий завтрак							
Шницель из мяса		100	12,4	12,6	15,8	226,0	77,80
Кануста тушёная		180	5,5	7,4	16,8	156,0	18,10
Чай с лимоном		200	0,1	0,0	15,5	62,0	6,50
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
Итого:							107,70

12 день Меню школьное на 14 апреля 2026 г.

с 12 лет и старше

2026



Согласовано
 Директор МАOU
 Банникова СОШ
 Сливка А.А.
 14.04.26