

ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ



НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ: НЕСОВМЕСТИМЫЕ ВЕЩИ





ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- **Опьянение без запаха спиртного;**
- **Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;**
- **Нарушение сна: много спит или перестает спать;**
- **Периодически много ест или совсем теряет аппетит;**





ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
- Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с незнакомыми людьми;
- Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
- Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;





ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ: НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- Потеря старых друзей, нежелание находить новых;
- Постоянно просит денег, не говорит на что;
- Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
- Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;





ЧТО ДЕЛАТЬ?

Обратиться за помощью можно в службу семейного консультирования Областного центра профилактики и реабилитации по телефону:



Г. ТЮМЕНЬ 8 (3452) 673 - 673



Г. ТОБОЛЬСК 8 (3456) 245 - 050