



Утверждаю:

[Signature]

"3"

август

2026г.

нач. лагеря *Султанов*

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 3 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12	17	78	513	80,10
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	36,00	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	18,40	
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60	
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	1,60	
Обед			23,9	27,9	118,0	818	176,50
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	32,31	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	40,54	
Котлеты, биточки из говядины	95	11,8	12,0	15,0	215	53,55	
Каша гречневая вязкая отварная	120	3,4	4,1	19,4	128	13,70	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	30,00	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	3,20	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20	

Полдник			6,3	2,8	43,8	226	21,60
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	40	6,2	2,8	31,2	175	18,70	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,90	
ИТОГО:		42	48	240	1557	275,00	

Мед. Работник *[Signature]*

Повар-бригадир *[Signature]*