

Утверждаю:


 "М" июля 2026г.
 Нач. лагеря Суловова А.А.

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 4 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		24,0	26,9	49,0	534	68,95
Омлет натуральный	136	15,4	13,9	1,6	194	25,21
Бутерброд с маслом с сыром	51	4,3	9,7	10,7	147	30,24
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,30
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	58	1,60

Обед		25,4	27,4	122,1	777,4	144,15
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	32,10
Суп гороховый с гренками с мясом	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227	27,85
Жаркое по - домашнему	230	13,1	14,6	27,5	230	72,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

Полдник		4,0	7,0	60,0	313	61,90
Булочка промышленного производства	80	3,0	6,2	32,8	199	30,00
Фрукт	130	0,4	0,4	14,4	63	29,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,90
ИТОГО:		54	61	231	1624	275,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____