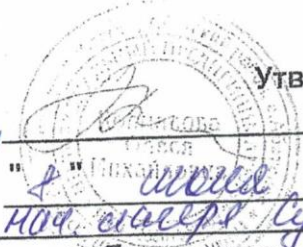


Утверждаю:

2026г.



Ср "10" *августа* 2026г.
 Нач. центра *Сурмонович*

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
 на 1 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9	17	72	472	57,08
Суп молочный с крупой	200	5,9	8,9	25,8	207	26,55
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,83
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	57	1,60
Хлеб ржаной	10	0,6	0,2	7,6	35	1,60

Обед		39,8	29,9	103,0	839,2	180,75
Салат из свеклы с сыром	80	5,8	6,6	8,2	115	31,20
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/70	14,5	7,2	21,7	209	50,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	70,15
Рис припущенный	125	2,6	3,2	21,1	123	14,21
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,13
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77	3,20
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	3,20

Полдник		5,4	3,6	68,6	328	37,17
Пирожок печеный с картофелем	100	5,2	3,5	45,5	234	11,97
Фрукт	100	0,1	0,1	10,5	43	22,30
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,9
ИТОГО:		54	50	244	1639	275,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ср
Таш