

Утверждаю:

2026г.



9 июля 2026г.
нач. лагеря Сушилова И.И.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 9 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,9	23,6	86,2	640	82,80
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	25,26
Бутерброд с маслом с сыром	50	4,3	9,7	10,7	147	30,24
Кондитерское изделие промышленного производства	50	5,5	4,8	30	185	15,40
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,30
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	38	1,60
Обед		30	29	104	797	139,20
Салат картофельный с огурцами	90	1,8	4,6	13,6	103	21,43
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	38,12
Рыба запеченная с маслом	88,1	15,4	12,2	2,7	183	44,38
Пюре картофельное	150	3,1	5,0	22,2	147	25,97
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,90
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

Полдник		5,4	3,9	70,8	340	53,00
Мучное изделие промышленного производства	60	4,9	3,9	36,8	202	23,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30

ИТОГО:		57	56	261	1777	275,00
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	---------------

Мед. Работник *И.И.*

Повар-бригадир *А.И.*