

Утверждаю:



2026г.

10 июня
Поч. лагеря Сушицкого

Меню для детей в лагере дневного пребывания

на 10 июня 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
		15,5	14,4	87,3	540	65,13
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	25,58
Бутерброд с сыром	30/11	6,3	4,1	14,9	122	25,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,60
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	57	1,60
Хлеб ржаной	10	0,7	0,4	11,3	51	1,60

Обед						
		19,9	28,6	111,7	782	131,47
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	29,03
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	34,69
Свинина, тушеная с капустой	200	10,0	15,8	16,8	248	54,55
Компот из яблок	180	0,2	0,0	15,5	63	6,80
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	26,4	116	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	3,20

Полдник						
		9,7	7,7	69,5	386,0	78,40
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	5,9	4,2	44,5	239	60,00
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	18,40
ИТОГО:		45	51	269	1707	275,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Шук
Юнк