

Утверждаю:



"11" августа 2026г.  
 Нач. лагеря Сурмолова Н.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
**на 11 августа 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>9</b>	<b>14</b>	<b>71</b>	<b>445</b>	<b>60,47</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	29,94
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	4,83
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60

<b>Обед</b>		<b>27,7</b>	<b>31,1</b>	<b>122,5</b>	<b>880,4</b>	<b>143,53</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,00
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	20,69
Тефтели, зпеченные в молочном соусе	90	12,5	12,8	9,3	202	77,67
Макаронные изделия отварные	140	4,2	5,9	44,2	247	13,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,10
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

<b>Полдник</b>		<b>6,6</b>	<b>6,3</b>	<b>75</b>	<b>381</b>	<b>71,00</b>
Кондитерское изделие промышленного производства	30	5,2	5,6	15,0	131	12,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	30,00
Фрукт	130	0,9	0,7	25,5	112	29,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>52</b>	<b>268</b>	<b>1707</b>	<b>275,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_  
 Повар-бригадир \_\_\_\_\_