

Утверждаю:

« 15 июля 2026г. »  
 О.И. Моч. лагеря Сушицова №

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на \_\_\_\_\_ 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>23,9</b>	<b>17,0</b>	<b>51,5</b>	<b>454</b>	<b>121,11</b>
Запеканка из творога с молоком сгущенным	143/17	14,4	10,2	20,7	232	85,06
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	25,75
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,30

<b>Обед</b>		<b>34</b>	<b>26</b>	<b>116</b>	<b>829</b>	<b>134,99</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	32,31
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146	17,74
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	90/40	18,9	8,3	9,8	190	44,54
Пюре картофельное	150	3,1	5,0	22,2	147	25,97
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,03
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,6	26,4	116	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	3,20

<b>Полдник</b>		<b>4</b>	<b>6</b>	<b>40</b>	<b>232</b>	<b>18,90</b>
Мучное изделие промышленного производства	40	4,0	6,2	27,3	181	16,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,90

<b>ИТОГО:</b>		<b>62</b>	<b>49</b>	<b>207</b>	<b>1516</b>	<b>275,00</b>
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	---------------

Мед. Работник \_\_\_\_\_ *И*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *Ракс*