

Утверждаю:


 "17" июля
 ноч. лагеря Сергеевского

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 17 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,0	18,8	77,3	534	70,00
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	25,90
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	18,40
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60

		27	32	95	802	125,39
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,00
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	24,18
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	54,58
Капуста тушеная	100	3,1	4,1	9,3	115	13,43
Компот из яблок	180	0,2	0,0	15,5	63	6,80
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

Полдник		15,0	11,4	45,5	346	79,61
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	130/18	14,9	11,4	32,9	295	76,71
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,90
ИТОГО:		30	35	124	934	275,00

Мед. Работник 

Повар-бригадир 