

Утверждаю:

2026г.

"18" июля
нач. лагеря Суринского АЛ

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 18 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,1	18,9	73,7	521	79,74
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	36,00
Бутерброд с маслом с сыром	51	4,3	9,7	10,7	147	30,24
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,30
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Хлеб ржаной	10	0,7	0,4	11,3	51	1,60

Обед	36,9	30,3	98,7	817	154,06
-------------	-------------	-------------	-------------	------------	---------------

Овощи свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,2	7,3	12,00
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	38,69
Курица, в соусе с томатом	90	12,7	14,0	1,6	184	66,00
Пюре картофельное	150	3,1	5,0	22,2	147	25,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

Полдник	6,5	3,7	55	277	41,20	
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,0	3,7	20,5	139	11,20
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	30,00

ИТОГО:	58	53	227	1615	275,00
---------------	-----------	-----------	------------	-------------	---------------

Мед. Работник

Повар-бригадир

У
Григорьев