

Утверждаю:



"19" июля 2026г.

нач. лагеря Суслицова №13.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
на 19 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,8</b>	<b>15,4</b>	<b>76,3</b>	<b>514</b>	<b>71,43</b>
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	31,88
Бутерброд с сыром	30/11	6,3	4,1	14,9	122	25,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,60
Хлеб пшеничный	10	0,6	0,3	13,2	58	1,60
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60

<b>Обед</b>		<b>21</b>	<b>24</b>	<b>110</b>	<b>740</b>	<b>138,28</b>
Нарезка из овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	32,10
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	30,74
Гречка по-купечески	160	9,9	11,8	24,0	242	62,24
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	6,80
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

<b>Полдник</b>		<b>8,4</b>	<b>7,9</b>	<b>48,4</b>	<b>299,0</b>	<b>65,29</b>
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	100	8,3	7,9	35,8	248	54,69
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51,0	10,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>47</b>	<b>47</b>	<b>234</b>	<b>1552</b>	<b>275,00</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир

*У-*  
*Ташк*