

Утверждаю:



2026г.

*Нач. лагеря Сусликова Н.В.*

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 22 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>9,2</b>	<b>16,5</b>	<b>117,5</b>	<b>670</b>	<b>59,48</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	6,9	6,4	34,4	223	30,55
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	4,83
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	1,60

<b>Обед</b>		<b>26</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>826</b>	<b>193,72</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	32,31
Суп картофельный с крупой с мясом	250/15	7,7	5,9	21,1	168	35,73
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	90,3	12,5	14,7	6,8	210	78,30
Овощи припущенные	100	1,5	2,5	13,5	83	32,85
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	8,13
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,7	30,8	135	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

<b>Полдник</b>		<b>8</b>	<b>9</b>	<b>28</b>	<b>224</b>	<b>21,80</b>
Мучное изделие промышленного производства	30	8,0	8,7	15,7	173	11,20
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	10,60

<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>55</b>	<b>260</b>	<b>1720</b>	<b>275,00</b>
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	---------------

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*М- [подпись]*  
*Ганя [подпись]*