

Утверждаю:

2026г.

*С.С. Сидорова*  
 "23" июля  
 Нач. лагеря Сушилов А.В.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания**  
**на 23 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,7</b>	<b>15,7</b>	<b>70,8</b>	<b>502</b>	<b>73,02</b>
Суфле творожное с молоком сгущенным	150/18	14,6	5,8	33,4	244	38,32
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,60
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60
<b>Обед</b>		<b>22</b>	<b>27</b>	<b>124</b>	<b>834</b>	<b>134,95</b>
Салат из моркови с изюмом	75	1,7	0,2	19,0	85	13,96
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	24,15
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/4	11,4	15,2	11,2	227	37,34
Рис припущенный с кукурузой	90	2,3	4,4	12,5	98	23,10
Сок	200	0,5	0,5	30,5	129	30,00
Хлеб пшеничный	20	0,9	0,5	19,8	87	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

<b>Полдник</b>		<b>6,6</b>	<b>9,3</b>	<b>57,0</b>	<b>338,5</b>	<b>67,03</b>
Булочка "Нежная" или Булочка промышленного производства	80	6,0	8,9	27,5	214	30,00
Фрукт	130	0,4	0,4	14,4	63	29,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	8,03
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>52</b>	<b>252</b>	<b>1674</b>	<b>275,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*С.С. Сидорова*  
*А.В. Сушилов*