

Утверждаю:


 "Учен" № 24 июля 2026г.
 Нач. лагеря Сулеймова А.В.

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 24 июля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12,5	17,7	65,9	472	84,76
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	48,76
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	22,50
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,30
Хлеб пшеничный	10	0,4	0,2	8,8	39	1,60
Хлеб ржаной	10	0,5	0,3	7,6	34	1,60

Обед		29,7	28,5	105,2	797	239,47
Салат из капусты белокочанной	70	1,4	3,6	6,0	62	35,86
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	53,50
Рыба запечённая с маслом	88/3	15,4	12,2	2,7	183	92,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	35,97
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	15,10
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,5	22,0	97	3,20
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	3,20

Полдник		9,4	9,6	29,4	242	35,53
Мучное изделие промышленного производства	40	9,3	9,6	16,8	191	24,93
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	10,60

ИТОГО:		52	56	200	1511	275,00
---------------	--	-----------	-----------	------------	-------------	---------------

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

М.Г. Сулеймова