

Утверждаю:

"5" июля 2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 5 июля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,9	17,0	64,3	505,6	118,96
Запеканка из творога с молоком сгущенным	143/17	14,4	10,2	20,7	232	79,41
Бутерброд с сыром	30/11	6,3	4,1	14,9	122	25,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	10,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	3,20

Обед		23,6	30,1	115,8	828,8	125,01
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	20,00
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	16,98
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	73/30	10,1	10,7	6,9	165	59,53
Макароны изделия отварные	140	4,2	5,9	44,2	247	15,30
Компот из яблок	180	0,2	0,0	15,5	63	6,80
Хлеб пшеничный	20	0,8	0,4	17,6	77	3,20
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	3,20

Полдник		4,7	5,5	59,4	306	31,03
Булочное изделие промышленного производства в ассортименте	60	4,5	5,5	44,3	245	23,00
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	8,03

ИТОГО:		52	53	240	1640	275,00
---------------	--	----	----	-----	------	--------

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____