

Составлено
Директор
МАОУ Банниковская СШ
Свибка А.А.



2026г.

с 12 лет и старше

5 день Меню для детей ОВЗ,СВО на 12 октября 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,1	11,4	92,0	533,6	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	29,30
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	30,42
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	5,50
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0	26,4	108	24,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	2,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	2,50
ОБЕД		25,8	24,3	107,2	752,0	
Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134,0	43,68
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	59,90
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:		42	36	199	1286	246,10

Повар-бригадир В.И.И.

Сотласово
Директор
МАОУ Банниковской СОШ
Синдков И.И.

день 5 по 107,70

Утверждаю:

"12" октября

2026г.

с 12 лет и старше

5 день Меню школьное на 12 октября 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Горячий завтрак		20,8	18,0	92,8	617,1	
Рыба запеченная	100	15,5	12,9	3,1	191,0	59,90
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176,0	17,00
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138,0	24,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0	2,50
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	79,0	3,80
ИТОГО:						107,70

Повар-бригадир

Буну