Согласовано:

Директор МАОУ СОШ №1

_____ Е.В. Бажина

Директор МАОУ СОШ №2

_____ Н.И. Козлова

Директор Банниковская СОШ

_____ А.А. Сливка

Утверждаю

_____ ИП Колмакова О.М.

# ПРИМЕРНОЕ
# 12 -ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## (Завтрак 1 комплекс, обед для ОВЗ, СВО)
## для горячего питания обучающихся
## МАОУ Абатская СОШ №1
## МАОУ Абатская СОШ №2
## МАОУ Банниковская СОШ
## и их филиалы
## под стоимость 246 руб. 10 коп. ежедневно
## Возрастная категория детей: с 12 лет и старше

**с 5 ноября 2026 года**

1 день

Утверждаю _____




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***445*** | ***14,2*** | ***21,3*** | ***65,2*** | ***509*** | |
| **Бутерброд с маслом №1-2004** | | | 30/15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157 | 23,40 |
| хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| Масло сливочное | 15 | 15 | | | | | | |
| **Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом №311-2004** | | | 200 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 35,80 |
| хлопья овсяные "Геркулес" | 25 | 25 | | | | | | |
| молоко питьевое | 182 | 182 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| Масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Какао с молоком №496-2013** | | | 200 | 3,8 | 3,5 | 15,9 | 110 | 18,30 |
| какао-порошок | 4 | 4 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 2,50 |
| ***ОБЕД*** | | | ***745*** | ***22,8*** | ***22,5*** | ***80,7*** | ***618*** | |
| **Суп с овощами и крупой, с курицей №16/2-2011** | | | 250/15 | 5,8 | 4,8 | 8,3 | 100 | 58,30 |
| курица потрошеная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. 25% | 60 | 45 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 64 | 45 | | | | | | |
| 01.01-29.03-35% | 69 | 45 | | | | | | |
| 01.03-40% | 75 | 45 | | | | | | |
| крупа пшено | 4 | 4 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 15 | 12 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 16 | 12 | | | | | | |
| яйцо куриное | 20 | 20 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Фрикадельки из птицы (2 шт. по 50 г.) №410-2013** | | | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 69,80 |
| фарш куринный | 65 | 65 | | | | | | |
| молоко питьевое | 15 | 15 | | | | | | |
| яйцо куриное | 9 | 9 | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 29 | 23 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 31 | 23 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| мука пшеничная | 8 | 8 | | | | | | |
| сметана | 8 | 8 | | | | | | |
| масло растительное | 2 | 2 | | | | | | |
| **Каша гречневая вязкая №510-2004** | | | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 27,80 |
| крупа гречневая | 45 | 45 | | | | | | |
| вода питьевая | 144 | 144 | | | | | | |
| масло сливочное | 8 | 8 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,90 |
| чай заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79 | 3,80 |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,50 |
| ***ИТОГО:*** | | | ***1190*** | ***37,0*** | ***43,8*** | ***145,9*** | ***1127*** | ***246,10*** |

Повар _____

2 день

Утверждаю _____

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***420*** | ***16,2*** | ***10,2*** | ***64,6*** | ***416*** | |
| **Бутерброд с джемом или повидлом №2-2004** | | | **20/20** | **1,8** | **0,3** | **26,4** | **116,0** | **13,5** |
| хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | |
| джем | 20,2 | 20 | | | | | | |
| **Пудинг из творога с молоком сгущенным №362-2004** | | | **180** | **14,3** | **9,9** | **25,6** | **249** | **89,84** |
| творог нежирный | 125 | 124 | | | | | | |
| крупа манная | 13 | 13 | | | | | | |
| или мука пшеничная | 14 | 14 | | | | | | |
| сахар | 6 | 6 | | | | | | |
| яйцо куриное | 12 | 12 | | | | | | |
| изюм | 19 | 18 | | | | | | |
| Масло сливочное | 4 | 4 | | | | | | |
| ванилин | 0,02 | 0,02 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 1,2 | 1,2 | | | | | | |
| **масса готового пудинга** | | **150** | | | | | | |
| молоко сгущенное с сахаром | 30 | 30 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **12,6** | **51** | **3,90** |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | ***685*** | ***18,4*** | ***18,3*** | ***129,5*** | ***757,3*** | |
| **Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с курицей №110-2004** | | | **250/10/5** | **4,3** | **5,1** | **15,5** | **125** | **31,16** |
| курица потрошеная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| свекла до 01.01 -20% | 50 | 40 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 53 | 40 | | | | | | |
| капуста белокочанная свежая | 25 | 20 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 27 | 20 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 29 | 20 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 31 | 20 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 33 | 20 | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 13 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| сахар | 0,5 | 0,5 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| **Макаронные изделия запеченные с сыром №296-2013, Пермь** | | | **220** | **12,2** | **12,5** | **48,9** | **357** | **71,40** |
| макаронные изделия | 80 | 80 | | | | | | |
| Масло сливочное | 6 | 6 | | | | | | |
| масса отварных макарон | | 230 | | | | | | |
| сыр | 12,5 | 12 | | | | | | |
| масло сливочное для смазки листа | 3 | 3 | | | | | | |
| **Чай с лимоном №686-2004** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **13,5** | **54** | **5,50** |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| лимон | 6 | 6 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| **Сок индивидуальной упаковке** | | | **200** | **0,5** | **0,0** | **26,4** | **108** | **24,50** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***34,6*** | ***28,5*** | ***194,1*** | ***1173*** | ***246,10*** |

Повар _____

3 день

Утверждаю




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***305*** | ***13,4*** | ***9,9*** | ***86,9*** | ***490*** | |
| **Сдоба обыкновенная 3570-2013** | | | 80 | 7,5 | 2,4 | 50,5 | 254 | 38,55 |
| **Суп молочный с крупой №164-2013** | | | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 36,25 |
| вода питьевой | 75 | 75 | | | | | | |
| молоко питьевое | 175 | 175 | | | | | | |
| крупа: манная или кукурузная, хлопья овсяные "Геркулес" | 15 | 15 | | | | | | |
| или ячневая или гречневая, перловая, пшено | 20 | 20 | | | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,90 |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | ***750*** | ***23,5*** | ***22,2*** | ***85,4*** | ***636*** | |
| **Уха рыбацкая №181-1996** | | | 250/50 | 9,3 | 7,2 | 10,4 | 144 | 59,70 |
| минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 84 | 62 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. 25% | 100 | 75 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 107 | 75 | | | | | | |
| 01.01-29.03-35% | 116 | 75 | | | | | | |
| 01.03-40% | 125 | 75 | | | | | | |
| лук репчатый | 15 | 13 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Мясо, тушеное с картофелем №54-3м-2020,2021** | | | 250 | 12,7 | 14,3 | 34,7 | 318 | 89,25 |
| свинина мясная | 87 | 74 | | | | | | |
| или филе грудки без кожи | 79 | 74 | | | | | | |
| масса тушеного мяса | | 50 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10. 25% | 128 | 96 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 137 | 96 | | | | | | |
| 01.01-29.03-35% | 148 | 96 | | | | | | |
| 01.03-40% | 160 | 96 | | | | | | |
| морковь до 01.01.-20% | 55 | 44 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 59 | 44 | | | | | | |
| томатная паста | 1 | 1 | | | | | | |
| лук репчатый | 19 | 16 | | | | | | |
| сметана | 10 | 10 | | | | | | |
| бульон или вода питьевая | 50 | 50 | | | | | | |
| **Напиток из шиповника №705-2004** | | | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61 | 12,15 |
| шиповник | 25 | 25 | | | | | | |
| сахар | 5 | 5 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79 | 3,80 |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,50 |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***36,9*** | ***32,1*** | ***172,3*** | ***1126*** | ***246,10*** |

Повар _____

4 день

Утверждаю




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***445*** | ***28,5*** | ***33,2*** | ***40,4*** | ***573,6*** | |
| **Бутерброд с маслом №1-2004** | | | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157** | **23,40** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| масло сливочное | 15 | 15 | | | | | | |
| **Омлет натуральный №340-2004** | | | **200** | **22,7** | **20,5** | **2,4** | **285** | **54,60** |
| яйцо куриное | 152 | 152 | | | | | | |
| молоко питьевое | 60 | 60 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | | |
| **Чай с молоком №495-2013** | | | **200** | **2,8** | **2,5** | **15,9** | **97** | **18,74** |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ОБЕД*** | | | ***745*** | ***28,4*** | ***29,7*** | ***77,4*** | ***691,3*** | |
| **Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной №142-2013** | | | **250/10/5** | **4,4** | **5,9** | **7,8** | **102** | **39,14** |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| капуста белокочанная свежая | 63 | 50 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 47 | 35 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 50 | 35 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 54 | 35 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 58 | 35 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 19 | 15 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 20 | 15 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| томатная паста | 2 | 2 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| **Курица запеченная №494-2004** | | | **100** | **17,4** | **17,0** | **0,0** | **223** | **77,10** |
| грудка куриная на кости | 157 | 149 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| масло растительное | 2 | 2 | | | | | | |
| **Каша гречневая вязкая отварная №510-2004** | | | **180** | **4,8** | **6,1** | **29,2** | **191** | **17,62** |
| крупа гречневая | 45 | 45 | | | | | | |
| вода питьевая | 144 | 144 | | | | | | |
| масло сливочное | 8 | 8 | | | | | | |
| **Компот из смеси сухофруктов №508-2013** | | | **200** | **0,5** | **0,0** | **15,2** | **63,0** | **6,70** |
| сухофрукты | 25 | 25 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***56,9*** | ***62,9*** | ***117,7*** | ***1265*** | ***246,10*** |

Повар _____

5 день

Утверждаю




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***450*** | ***15,6*** | ***11,4*** | ***65,6*** | ***425,7*** | |
| **Бутерброд с сыром №3-2004** | | | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 35,70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| сыр | 21 | 20 | | | | | | |
| **Каша пшеничная жидкая** | | | 200 | 7,5 | 6,2 | 20,8 | 169 | 38,42 |
| крупа пшеничная | 24 | 24 | | | | | | |
| молоко питьевое | 192 | 192 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Чай с лимоном №686-2004** | | | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | 8,50 |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| лимон | 6 | 5 | | | | | | |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,5 |
| **Хлеб пшеничный** | | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 2,50 |
| ***ОБЕД*** | | | ***745*** | ***25,8*** | ***24,3*** | ***107,2*** | ***751,4*** | |
| **Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной** | | | 250/10/5 | 5,0 | 6,3 | 14,4 | 134 | 50,78 |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 93 | 70 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 100 | 70 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 108 | 70 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 117 | 70 | | | | | | |
| крупа перловая | 5 | 5 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 10 | 8 | | | | | | |
| огурцы соленые (без уксуса) | 31 | 17 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| **Рыба запечённая** | | | 100 | 15,5 | 12,9 | 3,1 | 191 | 59,90 |
| минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 153 | 113 | | | | | | |
| сухари пшеничные | 4 | 4 | | | | | | |
| масло растительное | 3 | 3 | | | | | | |
| **Рис припущенный** | | | 180 | 3,5 | 4,4 | 30,5 | 176 | 17,00 |
| крупа рисовая | 64 | 64 | | | | | | |
| вода питьевая | 132 | 132 | | | | | | |
| масло сливочное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Сок в ассортименте** | 200 | 200 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 24,5 |
| **Хлеб пшеничный** | | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79 | 3,80 |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,50 |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***41,4*** | ***35,7*** | ***172,8*** | ***1177,1*** | 246,10 |

Повар _____

6 день

Утверждаю _____

Тюменская область, Абатский район, с.Абатское
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
Колмакова Олеся Михайловна
ИНН 720801568809
ОГРНИП 312723203100144

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб.* |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***640*** | ***14,6*** | ***13,5*** | ***109,6*** | ***618*** | |
| **Бутерброд с джемом или повидлом №2-2004** | | | **20/20** | **1,8** | **0,3** | **26,4** | **116** | **13,50** |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | |
| джем | 20,2 | 20 | | | | | | |
| **Каша гречневая жидкая №311-2004** | | | **200** | **8,6** | **10,2** | **33,3** | **260** | **29,94** |
| крупа гречневая | 40 | 40 | | | | | | |
| молоко питьевое | 176 | 176 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 0,8 | 0,8 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Кофейный напиток №501-2013** | | | **200** | **3,2** | **2,7** | **15,9** | **101** | **19,30** |
| Кофейный напиток | 6 | 6 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| **Сок в индивидуальной упаковке** | | | **200** | **0,5** | **0,0** | **26,4** | **108** | **24,50** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ОБЕД*** | | | ***745*** | ***21,3*** | ***33,0*** | ***95,3*** | ***764*** | |
| **Суп картофельный с крупой, с птицей №138-2004** | | | **250/15** | **5,7** | **8,5** | **16,3** | **165** | **48,56** |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 100 | 75 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 107 | 75 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 116 | 75 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 125 | 75 | | | | | | |
| крупы: рисовая или пшено или овсянные хлопья "Геркулес" | 5 | 5 | | | | | | |
| или крупа (перловая, или пшеничная, или овсяная | 10 | 10 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Котлеты, биточки из мяса №451-2004** | | | **100** | **12,4** | **12,6** | **15,8** | **226** | **65,50** |
| фарш промышленного производства | 76 | 76 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 18 | | | | | | |
| молоко питьевое | 9 | 9 | | | | | | |
| лук репчатый | 10,7 | 9 | | | | | | |
| яйцо куриное | 9 | 9 | | | | | | |
| сухари пшеничные | 10 | 10 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | | |
| **Овощи тушеные №225-2004** | | | **180** | **1,6** | **11,0** | **16,5** | **171** | **26,00** |
| морковь - до 01.01 - 20% | 78 | 62 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 82 | 62 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 141 | 106 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 152 | 106 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 163 | 106 | | | | | | |
| 01.03 - 40% | 177 | 106 | | | | | | |
| капуста белокочанная свежая | 119 | 95 | | | | | | |
| масло растительное | 12 | 12 | | | | | | |
| вода питьевая | 55 | 55 | | | | | | |
| **Кисель №505-213** | | | **200** | **0,3** | **0,2** | **21,5** | **89,0** | **10,00** |
| кисель концентрированный | 25,2 | 25,2 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***35,9*** | ***46,5*** | ***204,9*** | ***1382*** | ***246,10*** |

Повар _____

7 день

Утверждаю _____

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | |
| **ЗАВТРАК** | | | **640** | **11,0** | **10,3** | **105,5** | **558,1** | |
| **Бутерброд с джемом или повидлом №2-2004** | | | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 13,50 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | | | | | | |
| джем | 20,2 | 20 | | | | | | |
| **Каша манная жидкая №311-2004** | | | 200 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196 | 34,74 |
| крупа манная | 20 | 20 | | | | | | |
| молоко питьевое | 190 | 190 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Кофейный напиток №501-2013** | | | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 19,30 |
| кофейный напиток | 6 | 6 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| **Сок в индивидуальной упаковке** | | | 200 | 0,5 | 0,0 | 26,4 | 108 | 24,50 |
| **Хлеб пшеничный** | | | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 2,50 |
| **ОБЕД** | | | **750** | **25,2** | **14,7** | **117,0** | **702,1** | |
| **Суп гороховый с курицей и гренками №37-2001** | | | 250/20 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 42,58 |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 73 | 55 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 79 | 55 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 85 | 55 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 92 | 55 | | | | | | |
| горох лущёный | 21 | 21 | | | | | | |
| лук репчатый | 14 | 12 | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 17,5 | 14 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 18,6 | 14 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **гренки из пшеничного хлеба** | | **20** | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 38 | 32 | | | | | | |
| **Биточки рыбные №345-2013** | | | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 64,58 |
| или минтай потрошенный обезглавленный (филе без кожи и костей) | 100 | 66 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 18 | | | | | | |
| молоко питьевое | 16 | 16 | | | | | | |
| яйцо куриное | 6 | 6 | | | | | | |
| лук репчатый | 5 | 4 | | | | | | |
| сухари пшеничные | 10 | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Пюре картофельное №520-2004** | | | 180 | 3,7 | 4,1 | 26,7 | 159 | 31,40 |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 205 | 154 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 220 | 154 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 237 | 154 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 257 | 154 | | | | | | |
| молоко питьевое | 29 | 29 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Компот из смеси сухофруктов №508-2013** | | | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 6,70 |
| сухофрукты | 25 | 25 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79 | 3,80 |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,50 |
| **ИТОГО:** | | | | **36,2** | **25,0** | **222,5** | **1260,2** | **246,10** |

Повар _____

8 день

Утверждаю




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эн. ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***500*** | ***13,0*** | ***12,2*** | ***51,3*** | ***367*** | |
| **Бутерброд с сыром №3-2004** | | | 30/20 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 35,70 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| сыр | 21 | 20 | | | | | | |
| **Суп молочный с крупой № 164-2013** | | | 250 | 5,8 | 7,5 | 23,8 | 186 | 36,95 |
| вода питьевая | 75 | 75 | | | | | | |
| молоко питьевое | 175 | 175 | | | | | | |
| крупа: манная или кукурузная, хлопья овсяные "Геркулес" | 15 | 15 | | | | | | |
| или ячневая или гречневая, перловая, пшено | 20 | 20 | | | | | | |
| масло сливочное | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | 3,90 |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | ***745*** | ***21,4*** | ***23,5*** | ***104,8*** | ***717*** | |
| **Суп с макаронными изделиями с птицей №140-2004** | | | 250/15 | 4,9 | 4,8 | 16,4 | 128 | 61,85 |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| макаронные изделия | 20 | 20 | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| зелень сушеная | 0,1 | 0,1 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Гуляш №152-2004** | | | 100 | 11,0 | 14,3 | 5,5 | 195 | 80,90 |
| свинина мясная | 69 | 59 | | | | | | |
| или филе грудки без кожи | 64 | 59 | | | | | | |
| масло растительное | 4 | 4 | | | | | | |
| масса тушеного мяса | | 40 | | | | | | |
| лук репчатый | 14 | 12 | | | | | | |
| томатная паста | 2,5 | 2,5 | | | | | | |
| мука пшеничная | 3,8 | 3,8 | | | | | | |
| **Макаронные изделия отварные №516-2004** | | | 180 | 4,1 | 3,7 | 44,2 | 227 | 15,00 |
| макаронные изделия | 64 | 64 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Чай с лимоном №686-2004** | | | 200 | 0,1 | 0,0 | 13,5 | 54 | 5,50 |
| чай-заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| лимон | 6 | 6 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | 40 | 0,8 | 0,4 | 17,6 | 79 | 3,80 |
| **Хлеб ржаной** | | | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 2,50 |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***34,4*** | ***35,7*** | ***156,1*** | ***1084*** | ***246,10*** |

Повар _____

9 день

Утверждаю _____

Томская область, Абатский район, с.Абатское * Индивидуальный предприниматель * Колмакова Олеся Михайловна * ИНН 720801568809 * ОГРНИП 317723203100144

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Стоимость продуктов |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***445*** | ***13,9*** | ***21,6*** | ***51,1*** | ***454*** | |
| **Бутерброд с маслом №1-2004** | | | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157** | **23,40** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| масло сливочное | 15 | 15 | | | | | | |
| **Каша ячневая жидкая №311-2004** | | | **200** | **7,6** | **8,2** | **20,7** | **187** | **31,95** |
| крупа ячневая | 25 | 25 | | | | | | |
| молоко питьевое | 187 | 187 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1,2 | 1,2 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Какао с молоком №496-2013** | | | **200** | **3,8** | **3,5** | **15,9** | **110** | **18,30** |
| какао - порошок | 4 | 4 | | | | | | |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | ***855*** | ***36,4*** | ***31,2*** | ***104,6*** | ***846*** | |
| **Суп с рыбными фрикадельками №149-2013** | | | **250/100** | **12,9** | **7,2** | **20,6** | **199** | **71,45** |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 80 | 60 | | | | | | |
| 01.11.-31.12. -30% | 86 | 60 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 92 | 60 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 100 | 60 | | | | | | |
| морковь до 01.01 - 20% | 19 | 15 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 20 | 15 | | | | | | |
| лук репчатый | 10 | 8 | | | | | | |
| крупа рисовая | 5 | 5 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| Фрикадельки: | | | | | | | | |
| минтай потрошенный обезглавленный (филе с кожей без костей) | 142 | 105 | | | | | | |
| лук репчатый | 18 | 15 | | | | | | |
| яйцо куриное | 5 | 5 | | | | | | |
| вода питьевая | 7,5 | 7,5 | | | | | | |
| **Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом, №498-2004** | | | **120/5** | **18,2** | **18,9** | **13,1** | **295** | **77,70** |
| фарш куринный промышленного производства | 81 | 81 | | | | | | |
| хлеб пшеничный | 22 | 22 | | | | | | |
| лук репчатый | 14 | 12 | | | | | | |
| яйцо куриное | 8 | 8 | | | | | | |
| молоко питьевое | 24 | 24 | | | | | | |
| мука пшеничная | 8 | 8 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 3 | 3 | | | | | | |
| **Рис припущенный №512-2004** | | | **180** | **3,5** | **4,4** | **30,5** | **176,0** | **17,00** |
| крупа рисовая | 64 | 64 | | | | | | |
| вода питьевая | 132 | 132 | | | | | | |
| масло сливочное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Компот из смеси сухофруктов №508-2013** | | | **200** | **0,5** | **0,0** | **15,2** | **63** | **6,7** |
| сухофрукты | 25 | 25 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***50,3*** | ***52,8*** | ***155,7*** | ***1301*** | ***246,10*** |

Повар _____

10 день

Утверждаю _____




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл, г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***445*** | ***10,7*** | ***16,3*** | ***66,1*** | ***453,1*** | |
| **Бутерброд с маслом №1-2004** | | | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157** | **23,40** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| масло сливочное | 15 | 15 | | | | | | |
| **Каша пшеничная жидкая** | | | **200** | **7,5** | **6,2** | **20,8** | **169** | **34,92** |
| крупа пшеничная | 24 | 24 | | | | | | |
| молоко питьевое | 192 | 192 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Сок в индивидуальной упаковке** | | | **200** | **0,3** | **0,0** | **22,0** | **89** | **24,50** |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **0,4** | **0,2** | **8,8** | **38** | **2,50** |
| ***ОБЕД*** | | | ***770*** | ***17,6*** | ***23,5*** | ***101,7*** | ***690*** | |
| **Рассольник домашний с птицей, со сметаной №132-2013** | | | **250/15/5** | **4,8** | **5,1** | **10,8** | **108** | **53,08** |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 100 | 75 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 107 | 75 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 116 | 75 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 125 | 75 | | | | | | |
| капуста белокочанная свежая | 25 | 20 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| огурцы соленые (без уксуса) | 27 | 15 | | | | | | |
| масло растительное | 5 | 5 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| зелень сушеная (петрушка, укроп) | 0,1 | 0,1 | | | | | | |
| **"Ежики" из мяса с рисом, с соусом №390-2013** | | | **120** | **7,3** | **14,0** | **8,9** | **191** | **82,50** |
| фарш говяжий | 46 | 46 | | | | | | |
| крупа рисовая | 8 | 9 | | | | | | |
| вода питьевая | 17 | 17 | | | | | | |
| масса готового рассыпчатого риса | | 24 | | | | | | |
| лук репчатый | 26 | 22 | | | | | | |
| масло сливочное | 3 | 3 | | | | | | |
| масса прогретого с маслом лука | | 11 | | | | | | |
| мука пшеничная | 7 | 7 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| масса готовых изделий | | 70 | | | | | | |
| **соус сметанный** | | 50 | | | | | | |
| сметана | 12,5 | 12,5 | | | | | | |
| мука пшеничная | 1,3 | 1,3 | | | | | | |
| вода питьевая | 37,5 | 37,5 | | | | | | |
| масло сливочное | 1,3 | 1,3 | | | | | | |
| **Макаронные изделия отварные №516-2004** | | | **180** | **4,1** | **3,7** | **44,2** | **227** | **15,00** |
| макаронные изделия | 64 | 64 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **12,6** | **51** | **3,90** |
| чай заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***28,3*** | ***39,8*** | ***167,8*** | ***1143*** | ***246,10*** |

Повар _____

11 день

Утверждаю _____

| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***450*** | ***17,5*** | ***15,0*** | ***75,4*** | ***506,4*** | |
| **Бутерброд с сыром №3-2004** | | | **30/20** | **7,1** | **4,7** | **14,9** | **130** | **35,70** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| сыр | 21 | 20 | | | | | | |
| **Каша рисовая жидкая №311-2004** | | | **200** | **6,4** | **7,2** | **27,0** | **198** | **48,90** |
| крупа рисовая | 30 | 30 | | | | | | |
| молоко питьевое | 190 | 190 | | | | | | |
| сахар | 3 | 3 | | | | | | |
| соль йодированная | 1 | 1 | | | | | | |
| масло сливочное | 5 | 5 | | | | | | |
| **Кофейный напиток №501-2013** | | | **200** | **3,2** | **2,7** | **15,9** | **101** | **19,30** |
| молоко питьевое | 100 | 100 | | | | | | |
| кофейный напиток | 6 | 6 | | | | | | |
| сахар | 10 | 10 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **ОБЕД** | | | **820** | **21,6** | **21,8** | **80,1** | **601,0** | |
| **Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной №34-2004** | | | **250/15/5** | **4,4** | **5,9** | **10,5** | **113** | **47,48** |
| **фрикадельки мясные:** | | **15** | | | | | | |
| фарш говяжий | 17 | 17 | | | | | | |
| лук репчатый | 2 | 1,5 | | | | | | |
| вода питьевая | 1,5 | 1,5 | | | | | | |
| яйцо куриное | 1,2 | 1,2 | | | | | | |
| свекла до 01.01 -20% | 80 | 64 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 85 | 64 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 57 | 43 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 61 | 43 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 66 | 43 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 72 | 43 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 12,5 | 10 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 13,3 | 10 | | | | | | |
| лук репчатый | 13 | 11 | | | | | | |
| томатная паста | 2 | 2 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| сметана | 5 | 5 | | | | | | |
| **Плов из птицы №406-2013** | | | **250** | **16,1** | **15,3** | **41,8** | **369** | **82,02** |
| грудка куриная (разделка на мякоть без кожи) | 144 | 98 | | | | | | |
| или филе куриное или индейки | 103 | 98 | | | | | | |
| **масса тушеной птицы (мякоть)** | | **70** | | | | | | |
| крупа рисовая | 61 | 61 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 53 | 42 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 56 | 42 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| масло растительное | 10 | 10 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **12,6** | **51** | **3,90** |
| чай заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***39,1*** | ***36,8*** | ***155,5*** | ***1109,4*** | ***246,10*** |

Повар _____

12 день

Утверждаю _____




| Наименование блюда | Брутто, г | Нетто, г | Химический состав | | | | | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***ЗАВТРАК*** | | | ***445*** | ***25,3*** | ***30,4*** | ***29,5*** | ***492,8*** | |
| **Бутерброд с маслом №1-2004** | | | **30/15** | **2,5** | **9,9** | **14,5** | **157** | **23,40** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | | | | | |
| масло сливочное | 15 | 15 | | | | | | |
| **Омлет натуральный №340-2004** | | | **200** | **22,7** | **20,5** | **2,4** | **285** | **54,60** |
| яйцо куриное | 152 | 152 | | | | | | |
| молоко питьевое | 60 | 60 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | | |
| **Чай с сахаром №58-2013** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **12,6** | **51** | **3,90** |
| чай заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| ***ОБЕД*** | | | ***740*** | ***23,8*** | ***25,5*** | ***86,8*** | ***672,4*** | |
| **Суп картофельный с курицей №133-2004** | | | **250/10** | **4,5** | **4,8** | **15,5** | **123** | **56,50** |
| Курица потрошенная 1 категории | 44 | 39 | | | | | | |
| картофель - 01.09.-31.10.- 25% | 106 | 80 | | | | | | |
| 01.11.-31.12.-30% | 114 | 80 | | | | | | |
| 01.01-29.02 - 35% | 123 | 80 | | | | | | |
| 01.03. - 40% | 134 | 80 | | | | | | |
| лук репчатый | 12 | 10 | | | | | | |
| морковь - до 01.01 - 20% | 19 | 15 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 20 | 15 | | | | | | |
| масло растительное | 6 | 6 | | | | | | |
| **Шницель из мяса №451-2004** | | | **100** | **12,4** | **12,6** | **15,8** | **226** | **77,80** |
| фарш промышленного производства | 76 | 76 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 18 | | | | | | |
| молоко питьевое | 9 | 9 | | | | | | |
| лук репчатый | 10,7 | 9 | | | | | | |
| яйцо куриное | 9 | 9 | | | | | | |
| сухари пшеничные | 10 | 10 | | | | | | |
| масло растительное для смазки листа | 2 | 2 | | | | | | |
| **Капуста тушёная №423-2013** | | | **180** | **5,5** | **7,4** | **16,8** | **156** | **18,10** |
| капуста белокачанная свежая | 238 | 190 | | | | | | |
| морковь до 01.01 -20% | 35 | 28 | | | | | | |
| с 01.01 - 25% | 37 | 28 | | | | | | |
| томатная паста | 4 | 4 | | | | | | |
| лук репчатый | 14,3 | 12 | | | | | | |
| масло растительное | 7 | 7 | | | | | | |
| мука пшеничная | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 0,4 | 0,4 | | | | | | |
| **Чай с лимоном №686-2004** | | | **200** | **0,1** | **0,0** | **13,5** | **54** | **5,50** |
| чай - заварка | 2 | 2 | | | | | | |
| сахар | 12 | 12 | | | | | | |
| лимон | 6 | 6 | | | | | | |
| **Хлеб пшеничный** | | | **40** | **0,8** | **0,4** | **17,6** | **79** | **3,80** |
| **Хлеб ржаной** | | | **20** | **0,5** | **0,3** | **7,6** | **34** | **2,50** |
| ***ИТОГО:*** | | | | ***49,1*** | ***55,9*** | ***116,3*** | ***1165,2*** | ***246,10*** |

Повар _____